**Анкета для ученика "Чем я питаюсь?"**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **фрукты и овощи** | **хлеб и крупяные изделия** | **мясо** | **молоко** | **прочее** |
|  завтрак |  |  |  |  |  |
| обед |  |  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |  |  |
| легкие закуски |  |  |  |  |  |
| прочие продукты |  |  |  |  |  |