**16.04.2020 г. Предмет: Физкультура 4а класс.**

**Тема урока:** Спортивная одежда и обувь.

1.Читать параграф «Самоконтроль» на странице 78-86 вашего учебника.

2.Записать в тетрадь признаки переутомления при физических занятиях.

3. Сдать на проверку фотографии ваших записей (на каждом фото должна быть видна фамилия и имя ученика).

*Срок сдачи: 17.04.2020 г.*