**16.04.2020. Предмет: Биология.**

**Тема урока: Сон и сновидения.**

1.Прочитайте текст учебника с.345- 348.

2.Дайте определения понятий: сон, сновидения.

3. Сопоставьте быстрый и медленный сон. Заполните таблицу.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Характерные признаки | Быстрый сон | Медленный сон |
| Энцефалографическая кривая |  |  |
| Движение закрытых глаз |  |  |
| Изменение работы внутренних органов |  |  |

4.Прочитайте статью «Нарушения сна и их профилактика». В левый столбец таблицы выпишите условия, способствующие нормальному сну, в правый- вызывающие бессонницу.

|  |  |
| --- | --- |
| Условия, способствующие нормальному сну | Условия, вызывающие бессонницу |
|  |  |

5. Ответьте письменно на вопрос 6 с.348 учебника

**Примечание: работаем только с текстом учебника без привлечения ресурсов Интернета!**

Сдать на проверку заполненные таблицы ( задания 3,4) и ответ на вопрос 6 с.348 учебника в виде фото тетради.