**10.04.2020 г. Предмет: физкультура.**

**Тема урока:** Здоровье и здоровый образ жизни.

1. Прочитайте §3 на странице 40-51 вашего учебника.
2. Запишите свой режим дня на отдельном листке и положите на письменный стол или повесьте на стену.
3. Выполните комплекс утренней гимнастики, предложенный в вашем учебнике на странице 43-45.
4. Домашнее задание сдавать не нужно.