**06.04.2020 г. Предмет: Физкультура 4а класс.**

**Тема урока:** Пища и питательные вещества.

1. Прочитайте тему занятия «Пища и питательные вещества» на странице 63-66 вашего учебника.
2. Законспектировать в тетрадь данную тему.
3. Составить суточный рацион вашего сбалансированного питания с учетом вашего возраста используя учебник и интернет.
4. Сдать на проверку фотографии ваших конспектов и рацион питания (на каждом фото должна быть видна фамилия и имя ученика).
5. Срок сдачи: среда 07.04.2020 г.